

Add em up

Chorégraphe : Bracken Ellis (Californie, mai 2007)

Description : Danse en ligne, 2 murs, 32 temps Contra

Niveau : Débutant

Musique : "Add "Em All Up" – Paul Brandt – Cd "American Man, Greatest Hits"



Démarrer la danse en contra (face à face), danseurs en quinconce. Les danseurs sont proches les uns des autres.

VINE 1/4 TURN (X4)

Pendant ces 16 temps, vous allez tourner autour du danseur et retourner à votre place de départ

- 1-2 PD pose à D - PG pose derrière PD
- 3-4 PD avance avec 1/4 tour D - PG touche près du PD
- 5-6 PG pose à G - PD pose derrière PG
- 7-8 PG recule avec 1/4 tour D - PD touche près du PG

- 1-2 PD pose à D - PG pose derrière PD
- 3-4 PD avance avec 1/4 tour D - PG touche près du PD
- 5-6 PG pose à G - PD pose derrière PG
- 7-8 PG recule avec 1/4 tour D - PD touche près du PG

TOE STRUT, TOE STRUT, KICK KICK, BACK, HOOK

à la fin de cette section, tous les danseurs doivent former une seule ligne

- 1-2 PD pose plante devant - PD pose sur place
- 3-4 PG pose plante devant - PG pose sur place
- 5-6 PD kick devant - PD kick devant
- 7-8 PD pose en arrière - PG monte talon devant tibia D

STEP 1/4, HITCH (CLAP), STEP 1/4, HITCH (CLAP), COASTER, HOLD

- 1-2 PG pose avec 1/4 tour G - PD monte genou/Frapper dans les mains du danseur en face
- 3-4 PD recule avec 1/4 tour G - PG monte genou/Frapper dans les mains du danseur en face
- 5-6 PG recule - PD pose près PG
- 7-8 PG avance - Pause