

# Am to Pm

**Chorégraphe :** Rob Fowler et Paul Mc Adam  
**Description :** Danse en ligne, 48 temps, 4 murs  
**Niveau :** Avancés  
**Musique :** Am to Pm – Christina Milian (pas country)



## **MONTEREY, ROCK AND CROSS, TURNING FLICK, SWIVELS**

- 1.2 Toucher pointe PD à D, faire un tour complet à D sur le PG en ramenant PD à côté du PG
- 3&4 Poser PG à G, remettre PDC sur PD, croiser PG devant PD
- &5 Toucher pointe D à D, faire 1/4 de tour à G sur PG en faisant un flick avec le PD
- 6 Avancer PD
- 7&8 Sur l'avant des 2 pieds, pivoter les 2 talons à D, à G, puis à D en faisant 1/2 tour à G

## **COASTER , KICK, TURNING HITCH, SWITCHES, HEEL TWIST**

- 1&2 Poser PG derrière, amener PD à côté du PG, avancer PG
- 3&4& Kick PD devant, kick du talon D vers l'arrière, faire 1/4 de tour à D sur PG en faisant un hitch avec le genou D, poser PD à côté du PG
- 5&6 Toucher PG à G, ramener PG à côté du PD, toucher PD à D
- 7&8 Toucher la pointe PD devant en twistant le talon D vers la G – Pivoter (twist) talon D à D, ramener talon D au centre (PDC toujours sur le PG)

## **LOOK DOWN AND UP, KICK, COASTER TURN, KICK6CROSS UNWIND**

- &1 Regarder en bas, regarder en haut  
Faire un kick devant avec le PD
- 3&4 Reculer PD, reculer PG à côté PD, faire 1/4 de tour à D en posant PD croisé devant PG (PDC sur PD)
- &5 Poser/décroiser PG à G , croiser PD devant PG
- 6-7 Faire 1 kick PG en diagonale G, croiser PG devant PD
- 8 Faire 3/4 de tour à D

## **OUT-OUT, KNEE ROLLS, ROLL, TRAVELING APPLEJACKS**

- &1 Reculer légèrement PD en diagonale D, reculer PG légèrement en diagonale G
- 2 PDC sur PG, la pointe du PD touche le sol – rouler le genou vers l'intérieur
- 3&4 Rouler le genou vers l'extérieur, l'intérieur, l'extérieur
- 5-6 Remettre PDC sur PD en faisant un pas à G avec PG en 1/4 de tour à G, faire 1/2 tour à G sur PG en posant PD derrière
- 7 Faire 1/4 de tour à G sur PD en posant PG à G avec les talons joints et les pointes écartées (les pieds en canard)
- &8& Rejoignez les pointes en écartant les talons, écartez les pointes en rejoignant les talons, rejoignez les pointes en écartant les talons tout en se déplaçant vers la G

## **TURNING STEPS**

- 1.2 Avancer PD en diagonale, faire 1/4 de tour à G en touchant PG à côté du PD
- 3.4 Reculer PG en diagonale, faire 1/4 de tour à G en touchant PD à côté du PG
- 5.6 Refaire 1-2
- 7.8 Refaire 3-4

## **SKATERS, SHUFFLE, ROCK, 1 1/4 TURNS**

- 1.2 Faire 1 pas de skater avec PD vers l'avant, 1 pas de skater avec PG (comme si vous aviez des patins à roulettes)
- 3&4 Faire un léger pas chassé à D
- 5-6 Rock step PG croiser devant PD, remettre PDC sur PD
- 7 Faire 1/4 de tour à G en posant PG devant
- 8 Faire 1 tour complet sur PG en ramenant PD

Option : Pour simplifier nous pouvons remplacer les pas 7-8 par des pas chassé 1/4 tour à G