

Aspire

Chorégraphe : Bracken Elis, Linda Ellis
Description : Danse en ligne - 4 murs – 48 temps
Niveau : Débutant
Musique : Born To Be Alive – Patrick Hernandez



CROSS ROCK RIGHT – SHUFFLE RIGHT – CROSS ROCK LEFT – SHUFFLE LEFT

1 – 2 Croise D devant G revenir PCD sur pied G
3 & 4 Shuffle à D (DGD)
5 – 6 Croise G devant D revenir PDC sur pied D
7 & 8 Shuffle à G (GDG)

JAZZ BOX ¼ TURN RIGHT (X2)

1à4 Jazz box ¼ de tour à D
5à8 Jazz box ¼ de tour à D

POINTE RIGHT CROSS FORWARD – POINTE LEFT CROSS FORWARD – POINTE RIGHT CROSS BACK POINTE LEFT CROSS BACK -

1 – 2 Pointe à D croise devant G
3 – 4 Pointe à G croise devant D
5 – 6 Pointe à D croise derrière G
7 – 8 Pointe à G croise derrière D

POINTE RIGHT – TOUCH RIGHT STEP RIGHT FORWARD – TOUCH LEFT - POINTE LEFT – TOUCH LEFT – STEP LEFT FORWARD – TOUCH RIGHT

1 – 2 Pointe à D – Touch D à côté de G
3 – 4 Avance D devant – Touch G à côté de D
5 – 6 Pointe à G – Touch G à côté de D
7 – 8 Avance G devant – Touch D à côté de G

ROCK STEP RIGHT – COASTER STEP RIGHT – ROCK STEP LEFT – TRIPLE ½ TURN LEFT

1 – 2 Rock step D devant
3 & 4 Coaster step D
5 – 6 Rock step G devant
7 & 8 Triple ½ tour à G

ROCK STEP RIGHT – COASTER STEP RIGHT – ROCK STEP LEFT – TRIPLE ¼ TURN LEFT

1 – 2 Rock step D devant
3 & 4 Coaster step droit
5 – 6 Rock step G devant
7 & 8 Triple ¼ de tour à gauche