

Cheesburger

Chorégraphe : Sheila Bernstein
Description : 32 temps, cercle
Niveau : Débutant
Musique : Cotton Eyed Joe - Rednex



Note : Mettre les danseurs par groupe de 4 personnes, tout le monde dans le sens de la ligne de danse. Peu importe que les hommes soient ou non à l'intérieur du cercle, mais il peut être judicieux de les placer en diagonale. Tout le monde se tient par la main. Le couple de devant se tient par la main et tend ses mains libres vers le couple derrière lui, par dessus l'épaule gauche pour la personne à l'intérieur du cercle, et droite pour l'autre – Le couple derrière se tient lui aussi par la main, bien sûr. Et on ne va pratiquement pas se lâcher les mains tout au long de la danse

WALK FORWARD RIGHT, LEFT, RIGHT, LEFT x2

1-4 PD, PG, PD, PG en avançant

Le couple de devant se lâche alors les mains au centre, mais ne lâche pas le couple de derrière

5-8 PD, PG, PD, PG

Le couple de devant passe derrière le couple 2 et les mains se rejoignent au centre

Le couple 2 continue d'avancer lui aussi

WALK FORWARD RIGHT, LEFT, RIGHT, LEFT x2

1-8 PD, PG, PD, PG en avançant (x2)

Le couple 2 est maintenant devant et exécute la même figure que décrite ci-dessus (avance puis passe derrière le couple 1

A ce moment de la danse, les positions initiales sont reprises : couple 1 devant, couple 2 derrière

WALK BACK RIGHT, LEFT, RIGHT, LEFT (COUPLE1) OR ON PLACE (COUPLE2) – UNWIND (COUPLE2) OR ON PLACE (COUPLE1)

1-4 PD, PG, PD, PG

Le couple recule sous l'arche des bras formé par le couple 2, qui lui marque les temps sur place et se retrouve devant ! Laisser aller le mouvement naturellement.

Le couple 2 est maintenant devant, ses bras enroulés autour du corps

5-8 PD, PG, PD, PG

Le couple 2 va se dénouer, toujours sans lâcher les mains ! Tour complet à D pour la personne à l'intérieur du cercle, à G pour l'autre... Pendant que le couple 1 marque les temps sur place

WALK BACK RIGHT, LEFT, RIGHT, LEFT (COUPLE1) OR ON PLACE (COUPLE2) – UNWIND (COUPLE2) OR ON PLACE (COUPLE1)

1-8 Répéter les 8 temps ci-dessus

Les couples ont repris leur position de départ !

Tout doit se faire sans effort pour les articulations ! Amusement garanti !