

Chicken run

Chorégraphe : Patricia E. Stott

Description : Danse en ligne, 32 temps, 2 murs

Niveau : Débutant

Musique : Ain't Nobody Here But Us Chickens – The very best of
Asleep at the wheel (157 BPM)



VINE A DROITE, FAN x2

- 1.4 Ecarter PD à D, poser PG derrière PD, écarter PD à D, poser PG à côté PD
- 5.6 Ecarter les 2 talons vers l'extérieur, ramener les 2 talons ensemble (écarter et ramener les coudes en même temps que les talons)
- 7.8 Refaire 5-6

VINE AVEC 1/4 DE TOUR A GAUCHE, 2 KNEE POP, TALON

- 1-4 Ecarter PG à G, poser PD derrière PG, écarter PG à G en faisant 1/4 de tour à G, poser PD à côté PG
- &5 Lever les talons ensembles sans décoller les pointes et plier les genoux, redescendre
- &6 Refaire &5
- 7-8 Mettre le poids du corps sur les talons en levant les pointes de pieds, jambes tendues et pousser les mains devant (comme si vous poussiez un mur), redescendre les pointes.

AVANCER PD PUIS PG TOE STRUT, KICK D, RECULER D, POINTER G

- 1-2 Déposer pointe PD devant, déposer talon D
- 3-4 Déposer pointe PG devant, déposer talon G
- 5-6 Faire 2 kick avec le PD devant (coups de pied, jambe tendue, pointe du pied vers le bas)
- 7-8 Reculer PD, pointer PG croisé devant PD (à droite du PD)

AVANCER PG, STOMP PD, AVANCER PG AVEC 1/4 DE TOUR G, SCUFF G

- 1.2 Avancer PG en diagonale AV G, toucher PD à côté du PG et clap
- 3.4 Reculer PD en diagonale AR D, toucher PG à côté du PD et clap
- 5à8 Avancer PG, lock PD derrière PG, tourner 1/4 de tour à G et avancer PG, scuff D à côté du PG