

Cockadoodle

Chorégraphe : Kate Sala & Daan Geelen

Description : Danse en ligne, 4 murs, 32 temps /Polka

Niveau : Débutant

Musique : She Rules The Roost – Leland Martin 110 BPM



Section 1 HEEL SWITCHES, SHUFFLE FORWARD, HEEL, HOOK, HEEL, FLICK, SHUFFLE FORWARD

1 & 2 & Toucher talon D devant, Pas PD à côté du PG, Toucher talon G devant, Pas PG à côté du PD

3 & 4 Triple step PD devant (PD devant, PG à côté PD, PD devant)

5 & 6 & Toucher Talon G devant, Hook du PG devant jambe D, Toucher Talon G devant, Flick PG vers l'arrière

7 & 8 Triple step PG devant

Section 2 CROSS, BACK, CHASSÉ, CROSS, BACK, CHASSÉ WITH ¼ TURN

1-2 Pas PD croisé devant PG, Pas PG derrière

3 & 4 Triple step PD à droite (PD à droite, PG à côté du PD, PD à droite)

5 - 6 Pas PG croisé devant PD, Pas PD derrière

7 & 8 Triple step PG à gauche avec ¼ tour à gauche sur le dernier temps

Section 3 STEP, HEEL SPLIT, COASTER STEP, KICK BALL CROSS, SCISSOR STEP

1&2 Pas PD devant, écarter talons vers l'extérieur, remettre talon au centre (poids sur PG)

3&4 Coaster arrière du PD (PD derrière, PG à côté du PD, PD devant)

5&6 Kick ball cross PG (Kick PG devant, Poser Ball du PG à côté PD, croiser PD devant PG)

7&8 Pas PG à gauche, Pas PD à côté du PG, Pas PG croisé devant PD

Section 4 GALLOP STEPS RIGHT, ½ TURN, STEP, ½ TURN, STEP, ½ TURN

1&2 & Pas PD à droite, Pas PG à côté du PD, Pas PD à droite, Pas PG à côté du PD

3 - 4 Pas PD à droite, ½ tour à gauche avec PG devant

5-6 Pas PD devant, ½ tour à gauche (poids du corps sur PG)

7-8 Pas PD devant, ½ tour à gauche (poids du corps sur PG)