

Continental Polka

Chorégraphe : Louise G Webber

Description : Danse en ligne, 32 temps, 4 murs

Niveau : Débutant

Musique : Alice – Jimmy Sturr



RIGHT HEEL, CROSS, RIGHT CHASSE, LEFT HEEL, CROSS, LEFT CHASSE

1-2 Talon D devant – Toucher PD croisé devant le PG

3&4 Pas chassé à D (DGD)

5-6 Talon G devant – Toucher Pg croisé devant le PD

7&8 Pas chassé à G (GDG)

WALK FORWARD (RIGHT,LEFT, RIGHT) KICK LEFT, WALK BACK (LEFT, RIGHT) LEFT COASTER STEP

1-2 PD devant – PG devant

3-4 PD devant – Kick PG devant

5-6 PG derrière – PD derrière

7&8 PG derrière - PD près du PG – PG devant

RIGHT HEEL CROSS, RIGHT CHASSE, LEFT HEEL CROSS, LEFT CHASSE

1-2 Talon D devant – Touche PD croisé devant le PG

3&4 Pas chassé à D (DGD)

5-6 Talon G devant – Touche PG croisé devant le PD

7&8 Pas chassé à G (GDG)

RIGHT JAZZ BOX : RIGHT JAZZ BOX WITH ¼ TURN RIGHT

1-2 PD croisé devant le PG – PG arrière

3-4 PD à D – PG près du PD

5-6 PD croisé devant le PG – PG arrière

7-8 PD à D avec ¼ de tour à D – PG près du PD