

Crazy foot mambo

Chorégraphe : Paul Mc Adam

Description : Danse en ligne, 32 temps, 2 murs

Niveau : Débutant/Intermédiaire

Musique : If you want to be happy – Dr Victor & The Rata Rebel



MAMBO FORWARD, MAMBO BACK, STEP, LOCK, STEP, STEP, PIVOT ½ TURN, STEP

1&2 Rock du PD devant - retour PDC sur le PG – PD derrière

3&4 Rock du PG derrière – Retour PDC sur le PD – PG devant

5&6 PD devant – Lock du PG derrière le PD – PD devant

7&8 PG devant – Pivot ½ tour à D – PG devant

SIDE ROCK STEP, CROSS – X2, ¼ TUR, HITCH WITH CLAP, ½ TURN, HITCH WITH CLAP, STEP, LOCK, STEP

1&2 Rock du PD à D – Retour PDC sur le PG – Croiser le PD devant le PG

3&4 Rock du PG à G – Retour PDC sur le PD – Croiser le PG devant le PD

5& ¼ de tour à G et PD derrière – Lever le genou G, taper des mains

6& ½ tour à G et PG devant – Lever le genou D, taper des mains

7&8 PD devant – Lock du PG derrière le PD – PD devant

RUMBA BOX, SIDE, CROSS, SIDE, KICK, SIDE, CROSS, SIDE, KICK

1&2 PG à G – PD à côté du PG – PG devant

3&4 PD à D – PG à côté du PD – PD derrière

5& PG à G – Croiser le PD devant le PG

6& PG à G – Kick du PD devant en diagonale à D

7& PD à D – Croiser le PG devant le PD

8& PD à D – Kick du PG devant en diagonale à G

BEHIND, ¼ TURN, STEP, STEP, PIVOT ½ TURN, STEP, STEP, LOCK, STEP, STEP, LOCK, STEP, STEP

1&2 Croiser le PG derrière le PD - ¼ de tour à D et PD devant – PG devant

3&4 PD devant – Pivot ½ tour à G – PD devant

5&6 PG devant – Lock du PD derrière le PG – PG devant

&7 PD devant- Lock PG derrière le PD

&8 PD devant – PG devant