

DO YOUR THING

Chorégraphe : Barry & Dari Anne Amato, Max Perry & Kathy Hunyadi

Description : 64 Temps – 4 Murs

Niveau : Intermédiaire

Musique : Do Your Thing – Basement Jaxx



1-8 WALK, WALK, SHUFFLE FWD, WALK, WALK, SHUFFLE FWD,

1-2 PD devant - PG devant

3&4 Shuffle PD, PG, PD, en avançant

5-6 P G devant - PD devant

7&8 Shuffle PG, PD, PG, en avançant

Sur 1, Croiser le bras G devant la poitrine, paume de la main face à nous, bras D tendu à droite, paume face devant

Sur 2, Croiser le bras D devant la poitrine, paume de la main face à nous, bras G tendu à gauche

tendu à gauche, paume face devant

Sur 3, refaire le no.1 et garder les bras dans cette position pour les comptes &4

Sur 5 à 8, Refaire les comptes 1 à 4 précédents en commençant avec bras D croisé devant la poitrine et bras G tendu à gauche et ainsi de suite

9-16 OUT, OUT, BACK, SIDE AND HIP ROLLS AND JAZZ HANDS, CROSS, UNWIND

1/2 TURN, HEEL BOUNCE, BOUNCE STEP,

1 Plante du PD en diagonale droite, rouler la hanche D à droite en déposant le talon D
Bras dans les airs en diagonale D avec paume des mains face avant et doigts écartés

2 Plante du PG en diagonale gauche, rouler hanche G à gauche en déposant le talon G
Bras dans les airs en diagonale G avec paume des mains face avant et doigts écartés

3 PD derrière avec une plante à plat en poussant la hanche D vers l'arrière
Bras en bas en diagonale D avec paume des mains face arrière et doigts écartés

4 PG de côté arrière avec une plante à plat en poussant la hanche G vers l'arrière
Bras en bas en diagonale G avec paume des mains face arrière et doigts écartés

5-6 Croiser le PD devant le PG - Dérouler 1/2 tour à gauche face à 06:00 poids sur le PD

7&8 PG à gauche avec plante vers l'extérieur et rebondir talon G 2 fois finir poids sur le PG

Sur 7&8, Bras à la hauteur du bassin, paume des mains face au sol en poussant vers le bas comme si on dribblait un ballon de basketball

17-24 SIDE, CROSS, SIDE, HEEL BOUNCES, SIDE, CROSS, SIDE, HEEL BOUNCES,

1-2 PD à droite - Croiser le PG devant le PD

3&4 PD à droite - Rebondir le talon D 2 fois finir poids sur le PD

5-6 PG à gauche - Croiser le PD devant le PG

7&8 PG à gauche - Rebondir le talon G 2 fois finir poids sur le PG

Sur 3&4 et 7&8, Bras à la hauteur du bassin, paume des mains face au sol en poussant vers le bas comme si on dribblait un ballon de basketball

25-32 JAZZ BOX 1/4 TURN, (STEP, LOCK, STEP) X2, 1/4 TURN,

1-2 C roiser le PD devant le PG - PG derrière, 1/4 de tour à droite

3-4 PD à droite - Pointe G à côté du PD 09:00

5&6 PG devant - Lock du PD derrière le PG - PG devant

&7& PD devant - Lock du PG derrière le PD - PD devant

8 PG devant, 1/4 de tour à gauche 06:00

DO YOUR THING (suite)

33-40 HEEL BOUNCES, KICK, BACK ROCK STEP, SHUFFLE FULL TURN,

- 1-2-3 Rebondir le talon G 3 fois avec déhanchement finir poids sur le PD
- 4 Kick du PG devant
- 5-6 Rock du PG derrière - Retour sur le PD
- 7&8 Shuffle PG, PD, PG, 1 tour complet à droite en avançant légèrement

41-48 WALKS AND TURNS,

- 1-2 PD devant, 1/8 de tour à droite - PG vers le premier coin à droite 08:00
- 3-4 PD devant, 1/2 tour à gauche - PG sur place 02:00
- 5-6 PD devant - PG pied se dirigeant vers le deuxième coin vers 02:00
- 7-8 PD devant, 3/4 de tour à gauche - PG devant 04:00

49-56 WALKS AND TURNS, HEEL BOUNCES,

- 1-2 PD devant - PG en direction de 04:00
- 3-4 PD devant, 1/2 tour à gauche - PG sur place 10:00
- 5-6 PD devant - PG à côté du PD 10:00
- 7-8 Rebondir les talons 3 fois en tournant 3/8 de tour à gauche finir face à 06:00

57-64 ROCK STEP, SHUFFLE 1/2 TURN, ROCK STEP, SHUFFLE 3/4 TURN.

- 1-2 Rock du PD devant - Retour sur le PG
- 3&4 Shuffle PD, PG, PD, en avançant, 1/2 tour à droite 12:00
- 5-6 Rock du PG devant - Retour sur le PD
- 7&8 Shuffle PG, PD, PG, en avançant, 3/4 de tour à gauche 03:00

Break Après avoir fait 4 fois la routine complète, il y a un arrêt de 16 temps.

Vous ferez face au mur de 12:00 heures. Durant ce Break, écarter les pieds à la largeur des épaules et vous avancez légèrement

1-16 1/4 TURN, HOLD FOR 3 COUNTS, 1/2 TURN, HOLD FOR 3 COUNTS, 1/2 TURN, HOLD FOR 3 COUNTS, 1/4 TURN, HOLD FOR 3 COUNTS.

Bras de chaque côté à la hauteur des épaules, paume des mains vers le bas

- 1-4 PD à droite, 1/4 de tour à gauche sur le PG - Pause sur 3 comptes
- 5-8 PG à gauche, 1/2 tour à droite sur le PD - Pause sur 3 comptes
- 1-4 PD à droite, 1/2 tour à gauche sur le PG - Pause sur 3 comptes
- 5-8 PG à gauche, 1/4 de tour à droite sur le PD - Pause sur 3 comptes