

EAST COAST SHAKIN'

Chorégraphe : Beth Carole Beach

Description : 32 comptes, 4 murs

Niveau : Débutant

Musique : Shakin' the Sahck – The Fantastic Shaken **137 BPM – intro 48 temps**



TOE, STRUT, TOE, STRUT, ROCK FORWARD, RECOVER, ROCK BACK, RECOVER

- 1-2 Ball PD devant – Poser talon D
- 3-4 Ball PG devant – Poser talon G
- 5-6 Rock step PD devant – Revenir PDC sur PG
- 7-8 Rock step PD derrière – Revenir PDC sur PG

Option : sur les comptes 1 à 4, faire des mouvements avant/arrière avec les épaules

TOE, STRUT, TOE, STRUT, ROCK FORWARD, RECOVER, ROCK BACK, RECOVER

- 1-2 Ball PD devant – Poser talon D
- 3-4 Ball PG devant – Poser talon G
- 5-6 Rock step PD devant – Revenir PDC sur PG
- 7-8 Rock step PD derrière – Revenir PDC sur PG

Option : sur les comptes 1 à 4, faire des mouvements avant/arrière avec les épaules

RIGHT SIDE, BEHIND, SIDE, HITCH & TURN 1/4 LEFT, LEFT SIDE, BEHIND, SIDE, TOUCH

- 1-2 PD à D – croiser PG derrière PD
- 3-4 PD à D – Lever genou G en pivotant 1/4 de tour à G sur ball D
- 5-6 PG à G – croiser PD derrière PG
- 7-8 PG à G – Pointer PD à côté du PG

RIGHT CHASSE, ROCK BACK, RECOVER, LEFT CHASSE, ROCK BACK, RECOVER

- 1&2 Shuffle DGD à D
- 3-4 Rock step G derrière – Revenir PDC sur PD
- 5&6 Shuffle GDG à G
- 7-8 Rock step D derrière – Revenir PDC sur PG