

# Go Greased Lightning

Chorégraphe: Michele Burton & Michael Barr

Niveau : Intermédiaire

Musique : Greased Lightning Artiste : Grease Soundtrack CD : Grease Soundtrack BPM : 80

Séquence : A, B, A, B, MINI A, MINI A, C MINI A\*, MINI A, C, B\*\*

Notes : \*Tourner vers 12h00 avant de danser partie Mini A la 3ième fois

\*\*Tourner vers 12h00 avant de danser partie B la 3ième fois



## PARTIE A

### CHASSE R, ROCK STEP, CHASSE L, ROCK STEP

- 1 & 2 PD pas à D, mettre PG à côté PD, PD pas à D
- 3, 4 PG pas en arrière, remettre poids sur PD
- 5 & 6 PG pas à G, mettre PD à côté PG, PG pas à G
- 7, 8 PD pas en arrière, remettre poids sur PG

### DIAGONAL SHUFFLES R & L, VAUDEVILLE WALKS

- 1 & 2 PD pas diagonal en avant à D, mettre PG à côté PD, PD pas diagonal en avant à D
- 3 & 4 PG pas diagonal en avant à G, mettre PD à côté PG, PG pas diagonal en avant à G
- 5 PD pas diagonal en avant à D et tourner talon D à D
- 6 PG pas diagonal en avant à G et tourner talon G à G
- 7, 8 Répéter 5, 6

### STEP, TOUCH, ½ TURN L, TOUCH, STEP, TOUCH, ½ TURN L, TOUCH

- 1, 2 PD pas en avant, toucher PG à côté PD avec ½ tour à G
- 3, 4 PG pas en avant, toucher PD à côté PG
- 5, 6 PD pas en avant, toucher PG à côté PD avec ½ tour à G
- 7, 8 PG pas en avant, toucher PD à côté PG

### JUMP FWD X2, CLAP, JUMP BACK X2, CLAP, TOE STRUTS R & L

- & 1, 2 PD sauter en avant, PG sauter en avant, frapper les mains
- & 3, 4 PD sauter en arrière, PG sauter en arrière, frapper les mains
- 5, 6 Toucher pointe PD diagonal en avant à D, baisser talon PD (poids sur PD) et cliquer les doigts
- 7, 8 Toucher pointe PG diagonal en avant à G, baisser talon PG (poids sur PG) et cliquer les doigts

### CROSS, HOLD, SIDE, HOLD, JAZZBOX, HOLD

- 1, 2 Croiser PD devant PG, pause
- 3, 4 PG pas à G, pause
- Styling : Balancer les bras de D à G**
- 5, 6 Croiser PD devant PG, PG pas en arrière
- 7, 8 PD pas à D, pause

### CROSS, HOLD, SIDE, HOLD, JAZZBOX WITH SHIMMIES

- 1, 2 Croiser PG devant PD, pause
- 3, 4 PD pas à D, pause
- Styling : Balancer les bras de G à D**
- 5, 6 Croiser PG devant PD, PD pas en arrière
- 7, 8 PG pas à G, mettre PD à côté PG
- Styling : 5-8 shimmies : Secouer les épaules**

## **G o Greased Lightning (suite)**

### **JUMPING JACKS (OUT IN OUT IN), RUN (SLIGHTLY) FWD**

- 1, 2 Sauter et placer les deux pieds apart, sauter et placer les deux pieds ensemble
- 3, 4 Répéter 1,2
- 5 & 6 & PD petit pas en avant, PG petit pas en avant, PD petit pas en avant, PG petit pas en avant
- 7 & 8 PD petit pas en avant, PG petit pas en avant, mettre PD à côté PG

### **PARTIE B JUMP OUT, KNEE BOUNCES WITH ARM AND HEAD MOVEMENTS**

- 1 Sauter et placer les deux pieds apart, le bras D pointe à D et la tête est tournée à D
- 2 – 8 7 x lever et baisser le genou D et bouger le bras D et la tête de la D vers l'avant (exactement comme dans le film)

### **ARM MOVEMENTS IN, UP, IN, OUT (TWICE)**

- 1 Lever la poignée D à la hauteur de votre taille près du corps
- 2 Lever la poignée D tout en haut
- 3 Remettre la poignée D à la hauteur de votre taille près du corps
- 4 Pointer la poignée D vers la D
- 5 – 8 Répéter 1 – 4

### **ARM AND HEAD MOVEMENTS AND KNEE BOUNCES**

- 1 Le bras G pointe à G et la tête est tournée à G
- 2-8 7 x lever et baisser le genou G et bouger le bras G et la tête de la G vers l'avant

### **ARM MOVEMENTS IN, UP, IN, OUT (TWICE)**

- 1 – 8 Répéter 1-8 de Partie B, section 2, mais vers la G

### **ARM POSES TO BEAT**

- 1 L lever les deux poignées à la hauteur de votre taille près du corps
- 2 Lever les deux poignées tout en haut
- 3 Baisser la poignée D vers la D et la G vers la G (en position « T »)
- 4, 5 Pause, pause
- 6 Pointer les deux poignées en avant
- 7 Remettre les deux poignées à la hauteur de votre taille près du corps
- 8 pause

### **SHOULDER DROPS, RUN (SLIGHTLY BACKWARDS), STEP IN PLACE (FEET TOGETHER)**

**Styling : Laisser les bras dans la dernière position (7 section d'avant)**

- 1 - 4 Baisser les épaules D, G, D, G
- 5 & 6 & PG petit pas en arrière, PD petit pas en arrière, PG petit pas en arrière, PD petit pas en arrière
- 7 & 8 PG petit pas en arrière, PD petit pas en arrière, mettre PG à côté PD

### **PARTIE C MODIFIED HAND JIVE, ¼ TURN L JUMP 4 x 8 counts**

- 1 Frapper les mains sur les hanches
- 2 Frapper les mains
- 3 Croiser la main D au dessus de la main G
- 4 Croiser la main G au dessus de la main D
- 5 Toucher la poignée D sur la poignée G
- 6 Toucher la poignée G sur la poignée D
- 7 Pointer avec le poux D derrière l'épaule D
- 8 Pointer avec le poux G derrière l'épaule G
- & ¼ à G, sauter

### **MINI A DANSER PAS 1 – 32 DE LA PARTIE A**