

IT ROCKS !

Chorégraphe : Peter Metelnick

Description : Danse en ligne, 2 murs, 48 temps

Niveau : Intermédiaire

Musique : He rocks – Wynona



RIGHT ROCK STEP FORWARD, RIGHT COASTER BACK, LEFT KICK FORWARD, HEEL SWITCHES & HOOK

- 1.2 Rock D devant, revenir sur G derrière
- 3&4 Pas D derrière, déposer G près du D (&), pas D devant
- 5&6& Lancer (kick) G devant, déposer G près du D (&), talon D devant, déposer D près du G (&)
- 7.8 Talon G devant, croiser G devant la jambe D (hook)

LEFT FORWARD SHUFFLE, RIGHT FORWARD, LEFT TOES TOUCH BEHIND, LEFT BACK SHUFFLE, RIGHT KICK BALL CROSS

- 1&2 Pas G devant, déposer D près du G (&), pas G devant
- 3.4 Pas D devant, pointer G derrière le D
- 5&6 Pas G derrière, déposer D près du G (&), pas G derrière
- 7&8 Lancer (kick) d devant, pas D derrière (&), croiser/déposer G devant D

TOE STEP TRAVELLING RIGHT, LEFT CROSS TOUCH, LEFT SIDE TOUCH

- 1-4 Pointer D à D, baisser le talon D, croiser/déposer la pointe G devant D, baisser le talon G
- 5.8 Pointer D à D, baisser le talon D, croiser (sans poids) la pointe G devant D, pointer G à G

LEFT SAILOR STEP, HEEL TWIST LEFT & RIGHT TURNING 1/4 LEFT, RIGHT FORWARD, 1/2 LEFT PIVOT TURN, RIGHT FORWARD SHUFFLE

- 1&2 Croiser/déposer g derrière D, pas D à D (&), petits pas G à G
- 3.4 Pivoter les talons à G, pivoter les talons à D exécutant ¼ de tour à G (poids sur G)
- 5.6 Pas D devant, pivoter ½ tour à G
- 7&8 Petit pas D devant, déposer G près du D (&), pas D sur place

HIP BUMPS LEFT 2x & RIGHT 2x, SYNCOPED SIDE, SLIDE – TOGETHER 2x, LEFT TO LEFT SIDE, RIGHT TOUCH TOGETHER

- 1.2 Petit pas G à G et pousser les hanches à G 2 fois
- 3.4 Transférer le poids sur D et pousser les hanches à D 2 fois
- 5& Pas G à G, glisser D près du G et soulever le talon G (poids sur D)
- 6& pas G à G, glisser D près du G et soulever le talon G (poids sur D)
- 7.8 Pas G à G, D touche près du G

RIGHT SIDE ROCK STEP, RIGHT SAILOR STEP, LEFT SAILOR STEP, TURNING 1/4 LEFT, RIGHT FORWARD, 1/2 LEFT PIVOT TURN

- 1.2 Rock D à D, revenir sur G
- 3&4 Croiser/déposer D derrière G, pas G à G (&), petit pas D à D
- 5&6 Croiser/déposer G derrière D, pivoter 1/4 tour à G et pas D derrière (&), petit G devant
- 7.8 Pas D devant, pivoter 1/2 tour à G

Note : Après avoir fait la dans 2 fois (mur original), il y a un pont. Il faut ajouter les 8 temps suivants, puis recommencer au début.

RIGHT SIDE ROCK STEP, RIGHT SAILOR STEP, LEFT SAILOR STEP

- 1.2 Rock D à D, revenir sur G
- 3&4 Croiser/déposer D derrière G, pas G à G (&), petit pas D à D
- 5.6 Rock G à G, revenir sur D
- 7&8 Croiser/déposer G derrière D, pas D à D (&), petit pas G à G